



Merksatz

Nachhaltiges Lernen heißt: aktiv abrufen, erklären, kurz üben und später erneut prüfen.

DIE FÜNF WICHTIGSTEN STRATEGIEN

Abrufen

Heft zu, Frage beantworten, danach prüfen.

Verteilen

Mehrere kurze Lernrunden über Tage planen.

Mischen

Aufgabenarten wechseln und unterscheiden.

Erklären

In eigenen Worten sagen, warum es passt.

Prüfen

Am Ende klären: Was kann ich wirklich?

Nicht nur

Markieren und Wiederlesen reichen allein selten.

EINE GUTE LERNRUNDE

- Start: ein kleines Ziel wählen, z. B. fünf Aufgaben oder zehn Wörter.
- Üben: Beispiel verstehen, selbst lösen, laut erklären.
- Abrufen: Heft schließen, antworten, danach kontrollieren.
- Abschluss: Fehler merken und Mini-Wiederholung planen.

VOR EINER PROBE

3 Tage: Stoff sichten

2 Tage: üben & mischen

1 Tag: kurz testen

Ende: abhaken



FÄCHER

Deutsch

Lesen: Vorwissen aktivieren, nach dem Lesen W-Fragen beantworten.
Rechtschreibung: Fehlerwörter gruppieren und später erneut abrufen. Schreiben: planen, schreiben, mit Checkliste überarbeiten.

Mathematik

Erst verstehen: Was ist gegeben? Was gesucht?
Danach wenige ähnliche und dann gemischte Aufgaben.
Fehler erklären lassen und Rechenwege vergleichen.

HSU

Aus Überschriften eigene Fragen machen. Begriffe mit Bild, Beispiel und Erklärung lernen. Zusammenhänge als Skizze oder Ablauf darstellen.

ELTERN ALS LERNCOACH

- Gute Fragen: Was kannst du schon? Wo bist du unsicher? Wie testest du dich?
- Gute Grenze: kurz helfen, nicht alles übernehmen.
- Guter Abschluss: Was kannst du jetzt besser als vorher?
- Bei dauerhafter Belastung: Lehrkraft oder Beratungsangebot einbeziehen.

KURZCHECK

Abrufen?

Nicht nur lesen: ohne Vorlage antworten lassen.

Verteilt?

Lieber 3 x 15 Minuten als 1 x 60 Minuten.

Erklärt?

Das Kind soll sagen, warum ein Weg passt.

DEUTSCHSPRACHIGE QUELLEN

Deutscher Bildungsserver: Selbstregulation beim Lernen. QUA-LiS NRW: Selbstgesteuertes Lernen. #lesen.bayern / FiLBY: Lesestrategien. PIKAS/DZLM: Zahlen, Operationen, Rechenstrategien und Rechenschwierigkeiten vermeiden.